

## Datum Informationsabend

Donnerstag, 13. August, 19.00–20.15 Uhr

## Daten Gruppenabende

Donnerstag, 27. August, 3./10./17. Sept. 19.00–20.15 Uhr

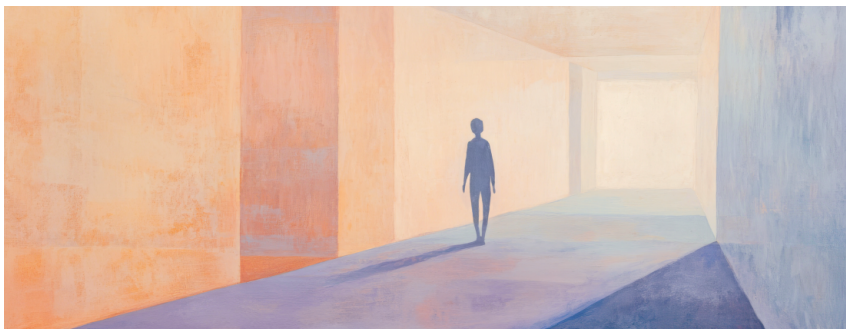
## Ort

evangelische Kirchgemeinde Buchs,  
Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 1, 9470 Buchs

## Leitung

Diakonin Birgit Schneider Brzovic &  
Pfarrer Lars Altenhölcher

**Fragen & Anmeldung** bis 20. August 2026  
an [birgit.schneider@evangkirchebuchs.ch](mailto:birgit.schneider@evangkirchebuchs.ch)



**Infoabend:** Donnerstag, 13. August, 19–20.15 Uhr

**Gruppenabende:** Donnerstag, 27. August  
3./10./17. September 19.00–20.15 Uhr

# gehbet

## Exerzitien im Alltag

### Was ist „gehbet – Exerzitien im Alltag“?

- Stille suchen
- Auf das Wort Gottes hören
- Gott im Alltag entdecken
- Sich anderen öffnen
- Allein und gemeinsam unterwegs sein
- Gott erfahren

### Thema der „gehbet-Zeit“: Was Jesus mich fragt

Diese Exerzitien im Alltag nehmen zwei inhaltliche Spuren auf: Zum einen führen sie uns Ausschnitte der Evangelien vor Augen, in denen Jesus einem Gegenüber klare, existentielle Fragen stellt. Wir sind eingeladen, diese Fragen von Jesus so zu meditieren, dass er sie uns persönlich stellt. Zum anderen bringen

die Exerzitien uns die französische Mystikerin Madeleine Delbrêl näher. Sie hat nach einer radikal atheistischen Phase als junge Erwachsene eine Erfahrung im täglichen Gebet gemacht, die sie zu einem lebenslangen Einsatz für Jesus und in ein engagiertes Leben aus dem Glauben führte. So laden uns diese Exerzitien ein, uns in doppelter Weise auf den Weg des Gehbets zu begeben.

### Elemente von „gehbet – Exerzitien im Alltag“:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen